

Opstarten van Balkon Bewegen

WERVEN VAN LOCATIE(S) VOOR 'BALKON BEWEGEN'

Het balkon bewegen is uitermate geschikt voor bewoners van woonzorgcentra, woon-
 groepen en flats voor senioren.

Randvoorwaarden om vooraf mee te nemen

- Kijk naar de ligging en indeling van de locatie. Zijn er voldoende balkons in je zichtveld?
- Kun je als beweegleider zelf veilig staan?
- Is er een plek waar je goed zichtbaar bent voor de diverse balkons?

Neem contact op

- Vaak zijn bijv. woonzorgcentra onderdeel van een grotere zorgkoepel. Als je een geschikt woonzorgcentrum in de buurt zoekt, is het handig even te bellen met de koepel. Als je contact opneemt vraag dan naar de vrijwilligerscoördinator, welzijns-medewerker, activiteitenbegeleider of directeur;
- Indien de organisatie interesse heeft is het verstandig om te vragen of de (meeste) bewoners mee kunnen doen aan het balkon bewegen. Wellicht staan fysieke of geestelijke beperkingen deelname in de weg.

Inventarisatie bij de contactpersoon

Vraag:

- Of het centrum binnenshuis mee wil helpen de activiteit bekend te maken middels;
 - *posters op te hangen,*
 - *Social media e.d.*
- Of het centrum wil helpen om de mensen te activeren om op het balkon te komen (en of voor de ramen);
- Of het centrum wil helpen een feestje ervan te maken (aankleding etc.) bijvoorbeeld met slingers;
- Is er een muziek installatie incl. verlengsnoer en microfoon die je mag lenen?

