OldStars Basketbal

Impactmeting 2023

"Dat het middels de aangepaste regels mogelijk is om voor mensen met beperkingen als gevolg van ouder worden, ook prima aan sport te doen. Ik heb versleten knieën maar basketbal zonder springen is prima te doen voor mij."

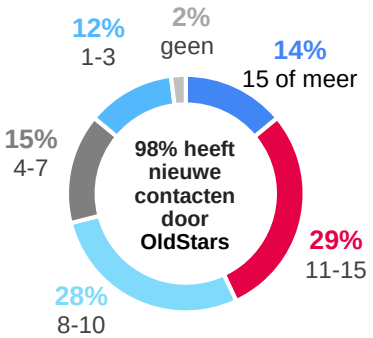
9

Zeer hoge waardering voor OldStars basketbal!

De impact op ouderen kenmerkt zich vooral door meer gezelligheid in het leven, zich lekkerder in het vel voelen en verbetering van lichamelijke conditie.

Impact top 5

- **100%** Door OldStars is er meer gezelligheid in mijn leven
- **98%** Door OldStars voel ik mij lekker in mijn vel
- **94%** Mijn lichamelijke conditie is verbeterd door OldStars
- **80%** Ik heb door OldStars meer het gevoel dat ik erbij hoor
- **66%** Ik heb door OldStars meer het gevoel van betekenis te zijn



71% heeft 8 of meer nieuwe contacten gevonden door OldStars basketbal en bijna drie kwart (74%) spreekt 1 of meerdere OldStars contacten ook buiten OldStars om.

Redenen deelname:
Sociale contacten, gezelligheid en blijven bewegen zijn veelgenoemde redenen om deel te nemen aan OldStars.

Bijna alle ouderen ervaren steun van de trainer/teamgenoten om te bewegen, hebben meer plezier in bewegen door OldStars en vinden de kosten redelijk.

- **97%** Ik ervaar steun van mijn trainer/teamgenoten om te bewegen
- **97%** Ik heb meer plezier in bewegen door OldStars
- **95%** Ik vind de kosten van het lidmaatschap bij mijn OldStars redelijk
- **78%** Door OldStars voldoe ik vaker aan de beweegnorm van 150 min. bewegen per week, dan als ik deze sport niet had gevonden
- **70%** Door OldStars heb ik meer zelfvertrouwen in bewegen

Het Nationaal Ouderenfonds zet zich in voor alle ouderen in Nederland. We vinden het belangrijk dat iedereen de kans krijgt om op een actieve manier oud te worden. Daarom bieden we allerlei activiteiten aan waar mensen elkaar ontmoeten. Want ouder worden doen we samen!

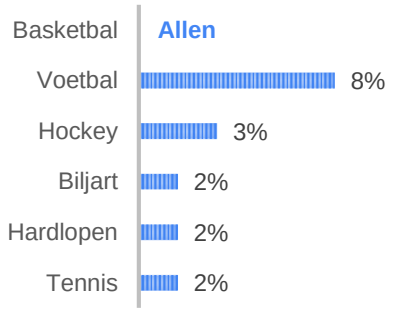
Verantwoording onderzoek: De impactmeting is ingevuld via een online enquête door 65 respondenten in de periode van 14-11 tot en met 28-11 2023. 62% van de respondenten woont in Gelderland, 28% in Overijssel, 6% in Utrecht, 2% in Drenthe, 2% in Noord-Brabant en 2% in Noord Holland.

OldStars Basketbal

Impactmeting 2023

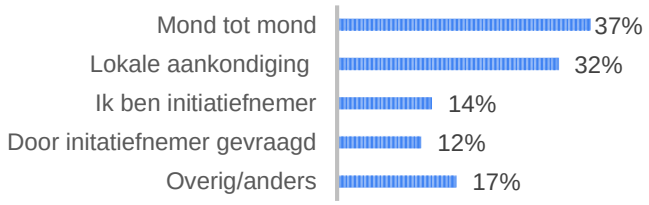
“Verbeterd mijn fysieke en mentale gesteldheid terwijl het ook nog heel gezellig is.”

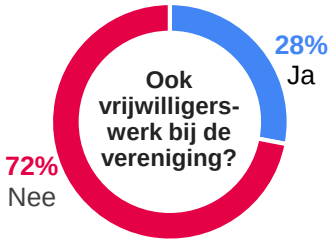
OldStars sporten



Bekendheid de OldStars basketbal

Top 5





Ruim een kwart (28%) doet zelf ook vrijwilligerswerk bij dezelfde vereniging. Zij zijn o.a. trainer, bestuurslid, commissielid, scheidsrechter of helpen met de organisatie.

Verbeterpunten?
Een groot deel van de deelnemers hebben geen verbeterpunten voor OldStars, het gaat prima! Wanneer er wel verbeterpunten zijn gaat dit veelal over meer promotie, deelnemers werven en betrokken houden.

mensen
nee
meer
oldstars
bekendheid
betrokken
beperkingen
klachten
sporten
weet
andere
basketbal
ouderen
goed
misschien
maar
hebben
gaat
kunnen
doelgroepen
verbeterpunten
geven
sport maken
mogelijkheden
vallen
organisaties
houdt
mee
moment
waarom
doen
zich
bijvoorbeeld
beter
krijgen
moet
nvt
regels
jonger
veel
soms
mogen
zoals
sociaal
trainen
net
meteen
gehouden
groepsleden
gemotiveerde
omgeving
gezelligheid
minder
ouder
aantal
accomodatie
trainer
voetbal
hoger
meedoen
gemeentes
idee
doel
halen
aangepast
gaan
zeker
tevreden
interesse
sportbal
gezien
goede
gebasketbald
gebonden
tussen
belangrijkste
vinden
toegewijder
beiden
rekening
zitten
recreanten
langer
weten
opleiden
chronische
zodat
lichamelijke
deskundige
actief
accepteer
zouden
laatste
probleem
trainingen
doorgaan
combinatie
fanatieke
overhand
leden
alleen
bieden
betere
helemaal
willen
opgepikt
match
vrouwelijke
organiseren
bijkomen
basketball
verbeterpunten
geven
opleiden
chronische
zodat
mee
houdt
accepteer
zouden
laatste
meteen
gemaakt
hier
weinig
kwartierlje
samen
overgewicht
groepsleden
gezelligheid
minder
gemotiveerde
omgeving
ouder
aantal
accomodatie
trainer
voetbal
hoger
meedoen
gemeentes
idee
doel
halen
aangepast
gaan
zeker
tevreden
interesse
sportbal
gezien
goede
gebasketbald
gebonden
tussen
belangrijkste
vinden
toegewijder
beiden
rekening
zitten
recreanten
langer
weten
opleiden
chronische
zodat
lichamelijke
deskundige
ervaar
zelf
heel
echt
kon
trap
merk
hou
ervan
asm
regio
volgens
optimale
promoten
dag
zorg
kop
training
zeer
lijken
vraag
oog
fysieke
aansluiting
opzet
moeilijk
pittiger
zit
sportactiviteiten
programma
groep
keer
sporthal
altijd
vervolg
pittig
veiliger
qua
blijft
mag
gewone