OldStars Voetbal

Impactmeting 2023

“Oude jongens worden weer jonge jongens. Het vuur en de passie.”

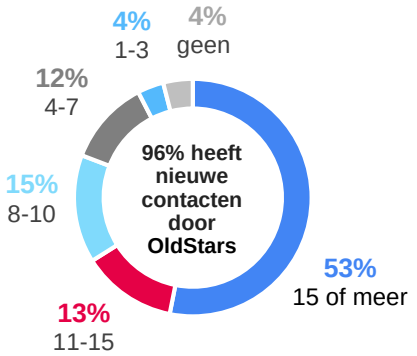
9

Zeer hoge waardering voor OldStars voetbal!

De impact op ouderen kenmerkt zich vooral door zich lekkerder in het vel voelen, meer gezelligheid en verbetering van lichamelijke conditie

Impact top 5

- **93%** Door OldStars voel ik mij lekker in mijn vel
- **90%** Door OldStars is er meer gezelligheid in mijn leven
- **88%** Mijn lichamelijke conditie is verbeterd door OldStars
- **79%** Ik heb door OldStars meer het gevoel dat ik erbij hoor
- **72%** Door OldStars ga ik er meer op uit



Ruim de helft (53%) heeft 15 of meer nieuwe contacten gevonden door OldStars voetbal en bijna alle deelnemers (94%) spreken 1 of meerdere OldStars contacten ook buiten OldStars om.

Redenen deelname:
Sociale contacten, gezelligheid en blijven bewegen zijn veelgenoemde redenen om deel te nemen aan OldStars. Ook zit bij sommigen voetbal in ‘hart en nieren’.

Bijna alle ouderen ervaren steun van trainer/teamgenoten om te bewegen, vinden de kosten van OldStars redelijk en hebben meer plezier in bewegen

- **91%** Ik ervaar steun van mijn trainer/teamgenoten om te bewegen
- **89%** Ik vind de kosten van het lidmaatschap bij mijn OldStars redelijk
- **88%** Ik heb meer plezier in bewegen door OldStars
- **79%** Door OldStars voldoe ik vaker aan de beweegnorm van 150 min. bewegen per week, dan als ik deze sport niet had gevonden
- **70%** Door OldStars heb ik meer zelfvertrouwen in bewegen

Het Nationaal Ouderenfonds zet zich in voor alle ouderen in Nederland. We vinden het belangrijk dat iedereen de kans krijgt om op een actieve manier oud te worden. Daarom bieden we allerlei activiteiten aan waar mensen elkaar ontmoeten. Want ouder worden doen we samen!

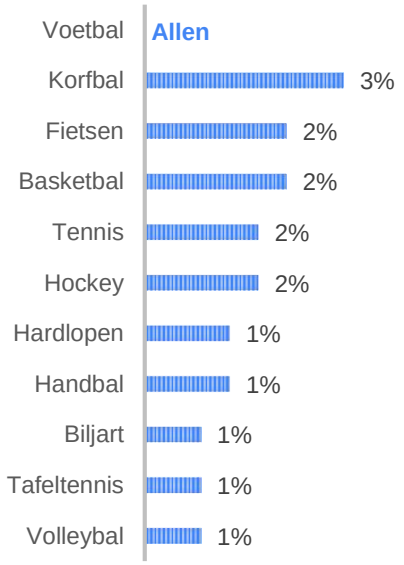
Verantwoording onderzoek: De impactmeting is ingevuld via een online enquête door 224 respondenten in de periode van 14-11 tot en met 28-11 2023. 19% van de respondenten woont in Gelderland, 16% in Noord-Brabant, 14% in Limburg, 13% in Zuid-Holland, 8% in Overijssel, 7% in Groningen, 6% Friesland, 5% in Noord-Holland en de overige respondenten wonen verspreid over de overige provincies.

OldStars Voetbal

Impactmeting 2023

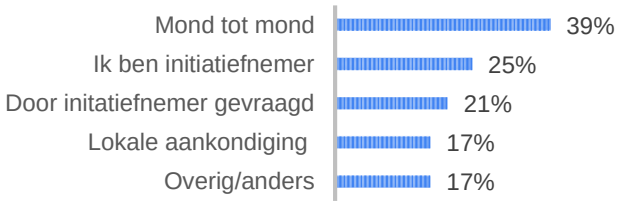
“Dat het niet alleen voor voetballers is maar ook voor degene die nooit gevoetbald hebben en het toch leuk vinden om samen wat te doen”

OldStars sporten



Bekendheid OldStars voetbal

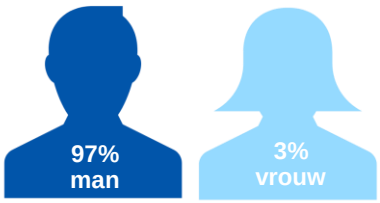
Top 5



Bijna de helft (49%) doet zelf ook vrijwilligerswerk bij dezelfde vereniging. Zij zijn o.a. trainer, bestuurslid, coördinator, commissielid, doen het onderhoud of helpen met van alles.

Verbeterpunten?
Een groot deel van de deelnemers heeft geen verbeterpunten voor OldStars, het gaat prima! Wanneer er wel verbeterpunten zijn gaat dit met name over de bekendheid van OldStars en de werving van leden: “meer reclame”, “meer aandacht”, “blijf dit promoten”. Overige tips zijn meer wisselend en gaan onder andere over de duur en het niveau van de training.

Profiel respondenten:



Gemiddelde leeftijd
69 jaar

Bijna twee derde (65%) van de deelnemers doet 3 jaar of langer mee met OldStars voetbal. De grootste groep doet 5 tot 6 jaar mee (20%).

Het Nationaal Ouderenfonds zet zich in voor alle ouderen in Nederland. We vinden het belangrijk dat iedereen de kans krijgt om op een actieve manier oud te worden. Daarom bieden we allerlei activiteiten aan waar mensen elkaar ontmoeten. Want ouder worden doen we samen!