

Functieomschrijving OldStars trainer

Doel van de trainingen

De functie is gericht op het uitvoeren van activiteiten en programma's ter bevordering van de deelname van ouderen aan activiteiten op gebieden van OldStars Sport bij een vereniging en/of in de wijk. Dit gebeurt in opdracht van het programma OldStars Sport. Alle activiteiten zijn erop gericht om diverse initiatiefnemers uit de doelgroep op zelfstandige wijze OldStars Sports te laten uitvoeren en organiseren. Dit gebeurt aan de hand van de aanpak zoals die door het OldStars Sport is omschreven en de visie/ aanpak van het OldStars Sport. Daarin wordt bij de inzet en uitvoering van de trainingen gebruik gemaakt van het Athletic Skills Model. Hiervoor kan de vereniging de trainers laten bijscholen via de trainerscursus tot ASM-OldStars trainer bij OldStars.

De functie bestaat uit de volgende competenties: doelgericht communiceren, sociaal gedrag (samenwerking, contactvaardigheid en inlevingsvermogen/tact), presentatievaardigheid/ overtuigingskracht, creativiteit en adviesvaardigheid. Daarin heeft de ASM-OldStars trainer de volgende taken/verantwoordelijkheden en vaardigheden en hij/zij heeft de trainerscursus tot ASM-OldStars trainer gevolgd.

Essentiële taken/verantwoordelijkheden:

- Trainen van belastbaarheid bij OldStars ter preventie of correctie van de balans tussen functionele belasting en belastbaarheid;
- Trainen vanuit het Athletic Skills Model;
- Geheel zelfstandig, enthousiast OldStars trainingen verzorgen;
- De trainer past het spoorboekje toe van OldStars-trainingen;
- De trainer zal de training verzorgen volgens de door OldStars Sport opgestelde protocollen en opleiding.

Vaardigheden:

- Is in staat om zich kunnen vereenzelvigen met het gedachtegoed van OldStars;
- Is in staat om trainingen te verzorgen een-op-een of met groepen van maximaal 20 personen;
- Is in staat om groepen te kunnen enthousiasmeren in het verantwoorde gebruik van het lichaam tijdens het uitvoeren van de trainingen;
- Is in staat om creatief/entertainend zijn;
- Is in staat om te kunnen motiveren;
- Is in staat om zelfstandig te kunnen werken;
- Is in staat om preventief zowel een-op-een als in groepen theorie en praktijk effectief te kunnen overbrengen;
- Ervaring in de eigen beroepsgroep van trainer.